

**Меню**  
**25 апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 38к1	150,0	120	180,0	143
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Батон "Умница" 38к1	40,0	255	41,9	266
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	сыр	9,0	36	11,8	47
Второй завтрак	КЕФИР 38к1	100,0	33	106,5	35
Обед	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	150,0	133	180,0	160
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (82,5)	110,0	65	133,0	79
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ(вода), (82,5) (1)	60,0	243	70,0	283
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 38к1	150,0	70	180,0	84
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	Хлеб "Целебный" 38к1	30,0	77	50,7	130
	Уплотненный полдник	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 38к1	110,0	107	130,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	40,0	255

*Утверждено завучем  
МБДОУ № 38 в г. Мурманске*